

KURURLAUB IM FERIENPARK ALT SCHWERIN 2022 & 2023



Was kann ich tun, um fit zu bleiben, Krankheiten und vermeidbaren Altersleiden vorzubeugen, bzw. bestehende chronische Erkrankungen positiv zu beeinflussen? Wie ist der Einfluss von chronischer Umweltkrise, Corona-Pandemie, Ernährung, individuellen Risiko- und Stressfaktoren? Was kann ich selbst und gemeinsam mit anderen für meine Gesundheit tun? Wie lässt sich das verbinden mit der Hebung des allgemeinen Gesundheits- und Umweltbewusstseins?

Ein guter Anfang kann hier gemacht werden mit einer attraktiven Kururlaubswoche unter ärztlicher Leitung in wunderschöner natürlicher Umgebung!

Herbst
08. – 16.10.2022

Frühjahr
10. – 19.03.2023

Herbst
20. – 29.10.2023

Ärztliche Leitung: Günter Wagner, Facharzt für Allgemeinmedizin und Dr.med. Günther Bittel, Facharzt für Allgemeinmedizin/Anästhesie/Spezielle Schmerztherapie

Inhalt und Ablauf der Kururlaubswoche

- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung, ärztliche Beratung, Fastenberatung, Impfberatung, CoV2-Antigen-Schnelltests. Bitte FFP2-Masken selbst in ausreichender Anzahl mitbringen!
- Freizeitangebote in wunderbarer Natur und Wohlfühlmassagen, die der Ferienpark anbietet (siehe auch www.ferienpark-plauersee.de)
- Wahlweise Heilfasten nach Buchinger, Intervallfasten oder Vollverpflegung (teilweise Vollwert-Ernährung), Teilnahme an der Lehrküche
- Gesundheitsvorträge mit Diskussion, auch zu Long-Covid-Problematik
- Walking, Gymnastik, Sauna und Geräteraum
- Entspannungstraining, Abschlussuntersuchung und Beratungsgespräch



Verschiedene Verpflegungsmöglichkeiten:

- a) Fastenverpflegung und Fastenservice*
- b) Halbverpflegung / Intervallfasten
- c) Vollverpflegung (teilweise Vollwert)



Dr.med.
Günther Bittel



Günter
Wagner

Preise 2022

- a) DZ = 443 €
- b) DZ = 547 €
- c) DZ = 595 €
- Einzelzimmerzuschlag = 70 €

Die Preise gelten pro Person im Doppelzimmer inkl. Arzthonorar, Bettwäsche, Handtücher, Bademantel, Badeslipper, Saunatuch, eine Flasche Mineralwasser pro Tag, Saunanutzung.

Gebühren für Lehrküche inklusive CD mit Rezepten: 15 €.

Preise 2023

- a) DZ = 537 €
- b) DZ = 662 €
- c) DZ = 721 €
- Einzelzimmerzuschlag = 70 €

* In der Fastenverpflegung sind enthalten: Getränke (Wasser, Säfte und verschiedene Tees), klare Gemüsesuppen, Zitronen & Honig, Klistiere und Wärmflaschen, Glaubersalz oder Passagesalz und Basensalz.

Das Ärzteteam und das Team des Ferienparks Plauer See freuen sich auf Deine/Ihre Anmeldung: Ferienpark Plauer See, Insel Werder 6, 17214 Alt Schwerin, Telefon: 03993282700 • Fax: 039932 827012 • info@ferienpark-plauersee.de